

Eltern sein – BEZIEHUNG im Fokus

Beziehung schafft Vertrauen

In der heutigen Welt brauchen Kinder mehr denn je klare, verlässliche Signale von ihren Eltern. Dies ist nicht immer einfach, weil sich Eltern nicht wie früher auf einen allgemein gültigen Wertekonsens stützen können; umso wichtiger ist es, dass Eltern wissen, was sie wollen und authentisch sein dürfen. Dafür lohnt es sich, sich bewusst Zeit zu nehmen, sich von neuen Ideen und im Austausch mit anderen Eltern inspirieren zu lassen.

familylab-Elterngruppen richten sich an **Eltern mit Kindern von 0-12** und bestehen aus fünf Treffen im Zeitraum von mehreren Monaten und zu folgenden Themen:

- Warum ist **elterliche Führung** wichtig und wie genau kann sie aussehen?
- Wann setze ich als Mama oder Papa Grenzen, wann sage ich bewusst NEIN und **wie gehe ich mit Konflikten um?**




- Wofür sind Eltern verantwortlich und wo können Eltern die **Verantwortung** abgeben?
- Wie können wir **sinnvolle Gespräche** mit Kindern und Jugendlichen führen?
- Wie können wir als Eltern das **Selbstwertgefühl** unserer Kinder stärken?

„Kinder lernen vor allem durch das, was Eltern tun, weniger durch das, was sie sagen.“

Jesper Juul

Die Fragen, Konflikte oder Probleme, die Sie als Eltern im Umgang mit Ihren Kindern erleben, dienen als Ausgangspunkt.

familylab.ch
elterngruppe



Der Dialog mit Gleichgesinnten unter fachlicher Leitung, sowie kurze theoretische Inputs sollen Sie in Ihrer **Rolle als Eltern stärken**, Sie bei den alltäglichen Herausforderungen in der Familie **sicherer** und **gelassener** werden lassen.

Leitung: Andrea Mani (Seminar-/ Elterngruppel Leiterin familylab, Lern- & Familiencoach, Erwachsenenbildnerin und Mutter von zwei Kindern im Alter von 16 & 20 Jahren)

Daten:

Donnerstag, 2.4./28.5./13.8./17.9. & 29.10.2020, jeweils von 19.30 – 21.30Uhr

Ort:

Pfrundscheune, Oberdorfstrasse 5a, 3752 Wimmis

Kosten

CHF 200, Paare CHF 300 + CHF 10 Materialkosten

Anmeldung

direkt auf der Website www.lernpoint-mani.ch
Anmeldeschluss: 23.Februar 2020

„Wir führen einen Dialog, um etwas über uns selbst, den anderen und über das Thema zu lernen – nicht um den anderen von einer vorgefertigten Meinung zu überzeugen.“

Jesper Juul

In den familylab-Elterngruppen lege ich grossen Wert auf eine kooperative und wertschätzende Haltung. Ganz im Sinne von Jesper Juul setze ich auf einen gleichwürdigen Dialog. Dieser bildet die Grundlage, damit die eigenen Stärken und Fähigkeiten reaktiviert und genutzt werden können.

„Was kann ich als Mutter oder Vater verändern, damit ich mit meinem Kind besser in Beziehung bin?“ ist das Thema und nicht die Frage:
„Wie bekomme ich schnell ein braves und gut funktionierendes Kind?“

familylab.ch
elterngruppe